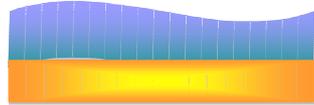




LE PETIT NICOLIEN

NUMERO 3

JANVIER A JUILLET 2002



**VOUS TROUVEREZ
DANS CE NUMERO**

**« Ce que vous faites parle bien mieux de vous
que ce que vous dites » (Je sais plus qui)**

Quelques photos	2
Bla bla bla...	3
La page permanente	4
Les soussous !	5
Nos Actions 1	6
Nos Actions 2	7
Un petit tour par la cuisine pour mieux connaître nos recettes...	8 et 9
Nous ne sommes pas seuls (Vita vie et Karita)	10 et 11
Souvenirs : un voyage à 18 ans...	12
Jeux, énigmes...	13
Le cross	14
Après le cross	15
Nungesser... La suite...	16
Encore des Photos...	17 et 18



NIC EN PLEIN EFFORT !!!

57 / 9 / 4 337 !!!

Ceux qui me connaissent savent que j'aime bien les chiffres... J'ai donc cherché un moyen de présenter notre travail ou plutôt nos résultats sans écrire de longues lignes (qui a dit « ouf » ???!!!). Je tiens toutefois à préciser que j'accorde beaucoup plus d'importance à la qualité qu'à la quantité... J'espère que vous en aurez la certitude dans les pages qui suivent...

**JONATHAN et son
trophée**



**MELODIE
et son PAPA**



**ANTHONY
récompensé**



COLINE, qui a donné son prénom
à une **Association...**

57... C'est vous... et 56 autres !

Pour vous situer, vous avez de 25 à 85 ans, vivez en couple pour plus d'une quarantaine d'entre vous, habitez aux Pays-Bas (1), dans les Dom-Tom (5), en Région Parisienne (9), le Gard (23) et sur les autres départements.

Vous êtes de la famille de Nicolas (frères, sœur, cousin(e)s, oncles, tantes) pour 13 d'entre vous. Ce qui me semble ici positif, c'est que nous ne soyons pas juste une

« réunion de famille ».

Vous étiez des copains « directs » de Nicolas pour 6 d'entre vous et le connaissiez quand même bien pour 15 d'entre vous...

Cela signifie que vous êtes donc 23 à avoir simplement croisé Nicolas, ou à ne pas l'avoir connu... C'est bien sur le chiffre qui me semble le plus important : Le fait que 23 personnes aient déjà « fait le

pas » me conforte dans l'idée que nous pouvons espérer continuer à en convaincre d'autres dans les mois qui viennent...

Je continue, bien sûr, à espérer que nous serons vite aussi nombreux que les dalmatiens, puis autant que de nuits dans des contes orientaux !

Par contre, nous serons très vigilants à ce que cette croissance se fasse dans le respect de nos idées de départ...

9...Et ça n'est qu'un début...

Il y'a eu d'abord Mélodie, puis ce fût Jonathan et ensuite Anthony. Après ce sont Coline, Vivian, Maximilien, Elias...

Autant de prénoms pour autant d'Actions différentes. Vous trouverez dans les pages qui suivent des précisions tout à la fois sur les raisons qui nous ont poussé à faire ces choix et une

présentation plus détaillée de chacune de nos Actions.

Ce nombre sera forcément de plus en plus grand. Il nous paraît essentiel de garder à l'esprit qu'il résultera toujours de l'addition d'unités et d'autant d'Histoires importantes pour ceux qui les vivent au quotidien.

Il me semble ici important de réaliser que notre première Action (pour Mélodie) remonte seulement à quelques mois, en Septembre 2001...

Nous n'en sommes qu'au tout début du chemin, et la route jusqu'à présent tracée semble être fort belle et prometteuse...

4337...C'est si peu et c'est tellement...

C'est le montant total (en Euros) de nos Actions depuis le démarrage de S.O.N.

Notre première bougie n'est pas encore soufflée et nous sommes déjà assurés, si nous ne restions que 57 (on sera +, on sera +... méthode Coué !), de pouvoir consacrer au moins 7000 Euros pour nos Actions.

Il est certain que de tels budgets vont nous permettre de réaliser des Actions encore plus nombreuses ou encore plus importantes...

Il est tout aussi certain que ce n'est pas le montant d'une Action qui en fixe l'importance. Nous choisissons la somme que nous allouons en fonction bien

sur du type de besoin, de la situation des bénéficiaires et enfin de nos possibilités.

Voilà, 3 simples chiffres qui vous résument ce que nous avons fait en quelques mois. Nul doute qu'il ne s'agit là que d'un début ... un début auquel vous avez apporté votre contribution... Encore Merci.

LA PAGE PERMANENTE !!! (revient à chaque numéro)

Nicolas est né le 29.08.62 et a disparu dans un accident d'avion le 24 Mars 2001.

Fils de Jacques et Françoise, il vient après Florence, Bruno et avant Renaud et Olivier...

Il passe ce qu'on appelle une jeunesse heureuse au milieu de sa famille et de ses copains ...Avant ses 18 ans il intègre l'armée...

En 1991, il a Séverine, elle sera toujours sa puce...

Il rencontre ensuite Sylvie, qui a un fils, Thomas.

L'Aviation est pour lui une passion : Il est devenu Mécanicien Navigant puis Pilote et vit ainsi heureux avec Sylvie et, plus de 100 jours par an, avec Séverine..

Nic vit dans les îles qu'il aime tant... Il y est « cool »...



Nic, Sév, Thomas et Sylvie

Pourquoi et Comment cette Association ?

Parce que Nicolas avait une telle « présence » que son absence est insupportable

Parce que Nicolas méritait vraiment que quelque chose de bien soit fait au nom de sa mémoire...

Parce que l'idée a germé et

que Nicolas a toujours prouvé que « quand on veut, on peut »

Près de 300 lettres sont parties. Trente sont revenues avant même la 1ère Action.

SPiRiT OF NiCOLAS était né...

Ensuite, est venue Mélodie...

Elle fût notre première action

Nous nous engageons à ainsi utiliser 100 % des dons des particuliers dans les Actions grâce à la générosité des Entreprises qui prennent en charge nos frais...

Pourquoi ce nom de Spirit Of Nicolas, pourquoi ce Logo ?

C'est un hommage au Spirit of St Louis et cela traduit aussi notre volonté d'agir en respectant l'état d'esprit de Nicolas, toujours positif.

Le Petit Nicolien se réfère au Petit Nicolas de Sempé. C'est aussi le lien qui unira toujours Nic à ceux qu'il aimait et ceux qui l'aiment...

Le logo, outre les palmiers et le soleil, symboles des îles, reprend dans la bande qui le souligne les couleurs du sable et de la mer... Tout ce que Nic aimait tant.

Le logo n'est certes qu'un symbole, un « résumé » mais à ce titre, il nous semble fondamental. C'est pourquoi

nous le voulions tout à la fois simple et aussi joyeux.

Bref, que ce soit le Nom ou le Logo, nous voulions aussi qu'il nous ramène toujours aux fondements même de l'Association...

... A Nicolas...

ET LES SOUS ? ... POUR LES ACTIONS ?

COTISATIONS

Les dons des Membres sont le plus souvent de 10 Euros par mois, parfois d'un peu moins et parfois plus.

Pour ce dernier mois, cela représente 618 Euros.

Au total, depuis la création, vous avez ainsi versé

6711 Euros et 10 cents

ACTIONS

Nous aidons bien sur toujours Jonathan et Anthony.

Nous réalisons aussi des actions ponctuelles qui vont de 12 Euros (c'est un début) à 500 Euros.

Au total, nous avons donc déjà consacré à nos Actions :

4337 Euros et 71 cents

ALORS, IL RESTE COMBIEN ?

Ben, il reste la différence entre la colonne tout à gauche et celle du milieu, ce qui est en fait assez logique (o.k, j'avoue . A ma très grande honte, il me restait une colonne à remplir, alors je brode ! Faute avouée...)

2373 Euros et 39 cents

ET LES FRAIS ? COMMENT CA VA ?

LES DONNS ET SUBVENTIONS

Ce sont 15 Entreprises qui ont versé de 100 à 762 Euros, et aussi la Mairie et le Conseil Général qui nous ont aidé en versant au total

5546 Euros et 98 cents

LES FRAIS ENGAGES

La partie la plus importante concerne le cross du 9 mai. Le reste est surtout consacré à ce journal (en partie support de présentation de S.O.N), aux frais de timbres, aux frais bancaires...Au total, nous avons dépensé

4453 Euros et 74 cents

ET IL RESTE ...?

Alors là, je vais pas vous refaire le même coup que juste au dessus et me mettre à écrire des lignes vides de sens, creuses et insipides.

Je me refuse formellement à de tels agissements que je qualifierai de « petits ». Oups, trop tard !

ET DEMAIN ?

Nous continuerons à agir autour de 3 axes

Les Adhérents : Plus nous serons nombreux, plus nous pourrons faire d'Actions. Ces Actions nous feront alors mieux connaître et, sans doute, convaincront certains de se joindre à nous... Je n'ai

donc pas fini vous suggérer régulièrement de trouver de nouveaux Membres !

Les Entreprises : Elles sont essentielles pour nous permettre de toujours pouvoir consacrer 100 % de vos dons dans les Actions. C'est, me semble t-il, un

engagement fort que nous tenons à respecter. Plus nous aurons de moyens, mieux nous pourrons à nouveau nous faire connaître.

Les manifestations : Il y aura à nouveau 1 cross l'an prochain, et aussi... votre projet si vous le souhaitez !

NOS ACTIONS...

Nous continuons bien sur à aider ceux que nous vous avons présenté dans le précédent numéro et avons fait d'autres rencontres.

Nous vous présenterons un peu plus loin différentes personnes qui nous entourent et nous aident. Nous vous expliquerons aussi sommairement comment nous travaillons.

Beaucoup de nos Actions ont ceci en commun qu'elles n'ont pas été initiées directement par les familles que nous aidons mais par un tiers qui nous a fait part d'une situation difficile ou délicate.

Il est certain que lorsque ce tiers est lui même confronté au quotidien à des difficultés analogues, son avis est particulièrement « éclairé ».

2 éléments ont pour l'instant déterminé nos choix.

Soit une non responsabilité incontestable de la famille que nous aidons (maladie, décès, incendie...), soit une dimension « plaisir » non moins incontestable comme dans le projet de Ludovic qui vous est présenté page 10.

Nous essayerons de toujours garder ces 2 orientations dans nos choix...

MELODIE, JONATHAN, ANTHONY...

Mérodie a fait sa communion solennelle il y a quelques semaines. Elle nous avait invité. Nous avons ainsi eu la chance de la voir plus couverte de bijoux qu'une princesse égyptienne !

Ce fût une super journée qui restera pour moi d'autant plus historique que j'ai terminé 3ème au championnat du monde (minimum) de pétanque qui était organisé !

Jonathan a bien terminé son année scolaire et voit les vacances arriver avec plaisir.

Son papa, Arnaud, est en train de préparer avec beaucoup d'énergie et de sérieux un projet de création d'entreprise axé autour des services aux personnes handicapées.

Cette nouvelle aventure devrait débiter en 2003. Nous vous tiendrons bien sur au courant !

Anthony passe en CM2 après une super année scolaire. Sa maman, Mireille, a déjà été voir le collège où il sera à partir de Septembre 2003, afin que les aménagements nécessaires soient effectués.

Jérôme ne va plus suivre Anthony mais est en train d'aider Mireille à recruter la personne qui va le remplacer. Aux dernières nouvelles, ce serait Elvire. A suivre...

COLINE...

Coline est une petite fille de 6 ans, atteinte du syndrome de Franceschetti, qui cause des malformations faciales, dès la naissance.

Les grands parents de Coline ont créé une Association qui porte son prénom afin d'essayer de rassembler tous

ceux qui peuvent connaître les mêmes difficultés.

L'Association est très active et a réuni, outre de nombreux élus, plus de 300 personnes lors de la soirée annuelle qui faisait notamment suite à l'organisation d'un défi sportif

en VTT. Axel, plus jeune participant, était tout fier de son diplôme.

Coline habite Lézan, dans le gard. Elle suit une scolarité ordinaire. Elle participe aux activités de l'Association à laquelle nous avons versé 300 Euros.

MAXIMILIEN...

Vous avez probablement déjà entendu parler de lui car sa maman est très active et a créé une Association pour mieux faire connaître les difficultés de Maximilien.

Il souffre d'une maladie orpheline qui le contraint à ne pas pouvoir s'exposer à la lumière, sans quoi cela a de graves conséquences sur son organisme.

Afin de pouvoir suivre le reste de la famille, il doit s'équiper d'une combinaison réalisée dans les mêmes matériaux que celles des cosmonautes de la NASA.

Ce type d'équipements est bien sur très onéreux et n'est pas remboursé par la sécurité sociale.

Il faut aussi équiper la voiture avec des dispositifs

spéciaux. La maison elle même nécessite aussi des adaptations.

Notre aide, de 300 Euros, a été faite par l'intermédiaire de Karita, une Association que nous vous présenterons un peu plus loin.

Nous serons probablement amenés à aider de nouveau Maximilien dans le futur...

ELIAS...

Elias a 14 ans. Il est né en Russie et vient d'arriver en France avec son père qui est en train de rechercher du travail et d'apprendre notre langue.

Elias a physiquement la constitution d'un enfant de 7 ans.

Il vient d'avoir une intervention chirurgicale assez lourde et a besoin, pour maintenant mais aussi pour plus tard, d'un fauteuil roulant pour se déplacer.

L'Association des Paralysés de France s'occupe de collecter les fonds qui sont

nécessaires dans ce type de situations. Ils avaient prévu dans leur budget une participation de la C.A.F qui a été finalement refusée.

Nous avons donc pris en charge ces 153 Euros qui manquaient pour l'achat du fauteuil...

AURORE, VIVIAN...

Aurore habite à St Génès. Nous avons su qu'elle avait des ennuis de santé. Ses parents essayent d'en savoir plus grâce à de nombreux examens. Nous prendrons en charge une partie ou la totalité des frais liés à sa santé et non remboursés par la sécurité sociale.

Vivian a 20 ans et a eu la malchance de perdre son père de façon prématurée.

Nous avons pris en charge ses frais de trajet entre Montpellier ou il est étudiant et Alès ou vit sa maman à qui il vient souvent rendre visite.

Nous avons aussi fait un chèque pour une famille de St Génès qui a perdu sa maison dans un incendie.

NB : Ces Actions « locales » n'ont fait l'objet d'aucune demande. Nous avons juste eu connaissance de ces problèmes par bouche à oreille. Nous leur avons versé en tout 386 Euros...

COMMENT NOUS TRAVAILLONS...

Il y a une 1re mission mensuelle qui consiste à faire passer à la banque une disquette informatique reprenant la liste des Membres (nous avons d'ailleurs pris les dispositions pour vérifier que la disquette suive bien son chemin afin d'éviter le renouvellement du problème du mois de mai). Nous avons un logiciel, et il suffit de rajouter chaque mois les coordonnées des nouveaux Membres. Ensuite, il faut entre 5 minutes et 4 heures pour sortir la disquette selon ma capacité à me souvenir de ce que j'ai fait le mois

d'avant (j'ai bien essayé de prendre des notes, mais l'informatique reste vraiment un grand mystère pour moi!).

Une autre activité est la recherche des Partenaires Entreprises. Ce sont avant tout des rencontres et un contact qui inspire assez de confiance pour formuler la sollicitation. Selon la nature et l'ancienneté du contact, la demande peut se faire de façon orale, ou alors en remettant la plaquette de présentation de S.O.N (qui est actualisée avec le nombre de

Membres). Les Entreprises font bien sur très souvent l'objet de telles requêtes. Une réponse positive a donc d'autant plus de valeur. Certains Partenaires nous ont aussi apporté un soutien lié à leur domaine d'activité. Pour l'instant, nous nous sommes malgré tout seulement adressés à des Chefs d'Entreprises que nous connaissons et pour juste essayer de couvrir les charges qui étaient à prévoir. Cela nous paraît important à souligner car cela signifie qu'il reste un potentiel énorme !

De nouveaux Membres...

Nous n'avons pas encore travaillé sur de la recherche de nouveaux Membres car nous préférons pour l'instant essayer de bâtir des fondations solides et pensons qu'il est prématuré de mettre en place des actions spécifiques qui auraient pour seul objectif d'essayer d'avoir de nouveaux Membres. Par contre, nous sommes évidemment toujours favorables

aux parrainages et souhaitons toujours que de nouvelles personnes viennent nous rejoindre suite à une Action dont elles auront entendu parler, un article qu'elles auront lu ou une manifestation à laquelle elles auront assisté. Le fait que nous soyons ainsi 57 aujourd'hui alors que nous n'étions qu'une trentaine il y a quelques mois reste vraiment une

grande satisfaction pour nous...

La communication est bien sur un élément clé. Il y a ce journal qui reste notre vitrine et qui essaye de donner une image la plus fidèle possible de « qui nous sommes et ce que nous faisons ». Nous avons aussi commencé à faire parler de nous dans chaque bulletin municipal. Nous avons aussi adhéré à une Association qui a pour mission d'apporter de l'aide et des

Communiquer...

informations aux Associations de notre zone géographique. Nous avons eu droit à deux articles dans leur journal...

La radio nous a ouvert ses ondes à deux reprises, une fois pour une présentation de quelques secondes et une autre pour une présentation de quelques minutes.

Nous escomptions aussi une participation de la télé pour le cross mais en avons été privés pour cause

d'effectifs entièrement consacrés aux élections. Néanmoins, contact a été pris et l'expérience nous servira pour l'an prochain ou nous essayerons d'organiser un reportage assez longtemps à l'avance pour qu'il soit diffusé quelques jours avant le cross.

Pour les mois qui viennent, nous allons essayer d'ouvrir le site internet afin qu'il soit lui aussi une vitrine de nos Actions. N'hésitez surtout pas à vous déclarer

correspondant de S.O.N si cela vous permet d'obtenir un article dans le journal local. Nous ne pensons pas qu'un seul article ou une seule émission pourront nous amener pléthore de Membres mais sommes certains que cela obéit aux mêmes principes que ceux des petites rivières qui font les grands fleuves...

Il nous reste beaucoup à faire pour être mieux connu et ce sera un objectif fort pour l'an prochain...

Savoir s'entourer...

Le choix de nos Actions est bien sur un point crucial, sinon le point le plus important de tous.

Afin d'essayer de faire les meilleurs choix, nous nous entourons de différentes personnes qui ont comme caractéristiques communes d'être au plus près, souvent au quotidien, des difficultés auxquelles nous tentons d'apporter un soutien...

Les parents de Mélodie, Jonathan et Anthony sont évidemment de précieux conseillers. C'est la maman de Jonathan qui nous a parlé d'Anthony. Les parents de Mélodie nous

avaient parlé d'une petite fille, Adeline, qui avait des difficultés importantes. Nous avons pris contact avec sa famille qui nous a indiqué qu'ils n'avaient pour l'instant aucun besoin spécifique qu'une aide financière permettrait de réaliser. Il en va souvent ainsi : Ceux qui ont des problèmes qui méritent vraiment ce terme ont une retenue et nous disent souvent que notre aide sera certainement plus précieuse à d'autres !

Il y a aussi les autres Associations, récentes ou anciennes, qui oeuvrent dans des domaines proches ou parallèles. Nous vous présentons

deux exemples dans les pages qui suivent. Le fait d'ainsi croiser des expériences permet de mieux cerner l'intérêt d'une intervention.

Les grands parents de Coline ont aussi une énergie rare et une très grande intégrité qui nous permettent d'être certains d'intervenir sur des situations délicates. Nous leur avons ainsi proposé d'aider financièrement des personnes confrontées à des soucis importants. Ils vont donc nous soumettre une ou plusieurs propositions sur lesquelles nous prendrons alors des décisions...

Savoir écouter...

Nous avons aussi commencé à avoir des relations avec différentes personnes qui travaillent dans beaucoup de domaines périphériques à ceux qui nous concernent. Citons de façon non exhaustive des assistantes sociales qui, chaque jour immergées « sur le terrain », sont particulièrement à même de nous apporter des informations concrètes sur les situations qu'elles peuvent rencontrer.

Un espace d'accueil et d'information pour les personnes handicapées a aussi ouvert ses portes sur Nîmes. Il a pour mission de coordonner les différents acteurs publics afin d'évaluer leur participation financière aux besoins qui ont été exprimés par les familles. Des experts se rendent ainsi par exemple aux domiciles des demandeurs et peuvent du même coup mieux juger de l'intérêt des équipements d'amélioration de l'habitat

et de son adaptation à l'handicap. Un « tour de table » est alors organisé pour savoir quelles sont les aides qui peuvent être obtenues. C'est à partir de cet instant que nous sommes susceptibles de participer. Nous savons alors que notre Action ne se substitue en aucun cas à des aides publiques mais évite simplement des charges supplémentaires aux familles...

Bref...ça n'est pas vraiment du travail ... !

Il y a enfin les bénévoles. Certains vont bien plus loin que la sollicitation dont ils ont pu faire l'objet. D'autres proposent spontanément leur aide, dans le cadre du cross par exemple. Ainsi, Thierry Pantel, notre parrain de l'épreuve qui réfléchit depuis le lendemain de la course aux moyens qu'il pourra essayer de mettre en œuvre pour obtenir une plus forte participation des enfants l'an pro-

chain. Thierry, parrain de l'association Coline connaît aussi un autre dirigeant d'Association, Jacky (venu courir à St Génies et très généreux donateur). Il souhaiterait coordonner certaines Actions afin qu'elles puissent profiter à nos 3 structures. René, qui a assuré l'animation, n'a pas non plus compté son temps pour nous rendre mieux service. Les pompiers de St Génies ainsi que l'é-

quipe municipale ont aussi pris une place importante.

Bien sur, il y a aussi nos Membres. Voilà... Des hommes et des femmes de bonne volonté, des personnes qui ont des difficultés et qui pensent aux autres avant de penser à eux, un journal qui sert de lien... ce sont ces petites choses qui sont l'essence même de S.O.N et qui font notre force...

Ludovic, un athlète entrepreneur hors du commun...

Né en 1965 à Désertines (Allier), Ludovic Rey-Robert est amputé de ses deux jambes à l'âge de 16 ans à la suite d'un accident en prenant un train en marche. Il se déplace depuis en fauteuil roulant.

Après ses études, il entre en 1985 à la Poste où il occupe différents emplois jusqu'en 1991 pour ensuite être détaché sportif de haut niveau.

Sa carrière sportive et son palmarès sont impressionnants : basket, natation, athlétisme, ski et sports motonautiques. En 1990, il obtient une médaille d'or en coupe du monde de super G et trois médailles d'argent au championnat du monde de

ski. Aux jeux paralympiques d'Albertville en 1992, il remporte une médaille de bronze en descente et en 1994 il décroche deux médailles d'or en descente et en slalom à Lillehammer. Il est alors élu sportif de l'année et homme de l'année. En 1996, au volant d'un bateau, il devient champion de France d'endurance inshore et gagne la plus grande course mondiale d'endurance : les 24 heures motonautiques internationales de Rouen en 1996 et 1997.

Soucieux de faire évoluer les conditions de vie et les mentalités en faveur des personnes handicapées, il

met sa connaissance du handicap au service de divers projets humains, associatifs ou économiques : l'intégration, la sienne mais aussi celle des autres, est une notion qui lui est chère.

Aujourd'hui, il agit comme Conseiller Technique Handicaps et Tourisme au sein de VITA VIE, il est également administrateur national de l'Association Tourisme et Handicaps, expert en accessibilité pour l'accueil des personnes handicapées et évaluateur national pour le Label Tourisme et Handicaps.

L'association VITA VIE Sans Détour

VITA VIE, Une Association spécialiste du tourisme et des loisirs pour handicapés...

facilite et favorise l'information et l'accès au tourisme et aux loisirs pour les personnes handicapées et les personnes à besoins spécifiques.

Les personnes présentant un handicap, au sens large, partent peu en vacances, du fait d'un grave déficit en matière de communication et par insuffisance d'informations détaillées concernant les établissements et activités touristiques adaptés.

Tous les professionnels du tourisme ne connaissent pas précisément les attentes de ces usagers et n'ont pas encore l'habitude de leurs modes de consommation.

Face à cette demande insatisfaite, associée aux interrogations et démarche d'intérêt des pros du tourisme, VITA VIE Sans Détour propose des prestations d'évaluation et de contrôle d'accessibilité, de conseils et d'

expertises, d'aide à la commercialisation, de sensibilisation et de formation, pour favoriser le développement du tourisme pour tous. V.V.S.D a aussi une base de données des établissements et sites touristiques qui présentent de manière unique leurs offres et services, pour répondre aux besoins spécifiques des usagers atteints d'un handicap, des seniors, des familles et des consommateurs

Un kart...?

traditionnels.

L'aide de SPIRIT OF NICOLAS finance une part de l'équipement d'un **kart de piste ...**

VITA VIE met à disposition ce kart pour les usagers atteints d'un handicap moteur. Actuellement, ce kart est en cours de modification pour qu'il soit équipé de commandes manuelles au volant permettant la conduite aux personnes n'ayant plus l'usage des jambes (paraplégique,

polio, amputé etc.).

Ce type d'équipement, largement répandu dans le monde automobile, est issu des aménagements qui servent à piloter une voiture traditionnelle.

Ainsi, les personnes souffrant d'une maladie, d'une gêne ou d'un handicap qui ne leur permettaient pas de pratiquer cette activité vont enfin pouvoir goûter au plaisir de partager leurs sensations aux côtés de personnes valides.

J'ai sollicité Ludovic pour un projet. Il a choisi celui ci. Je suis persuadé qu'on doit le suivre à 100 % car ce qui pourrait nous paraître « superflu » me paraît au contraire essentiel tout simplement car la notion de plaisir déborde de toutes les projets de Ludovic... Enfin, ce projet comporte aussi l'équipement d'un quad et d'une voiture qui pourront être ainsi mis à disposition sur le circuit du pole mécanique d'Alès....

KARITA... Une Association en plein essor...

Jean-Claude, l'un de nos Membres, a fondé Karita il y a quelques mois. Nous avons travaillé ensemble au niveau professionnel et avons donc pu partager nos expériences « associatives ».

L'objectif de KARITA, est d'apporter un soutien financier aux associations et structures ayant pour objet de concourir à l'amélioration de la prise en charge et du traitement des maladies orphelines (rares). Pour ce faire, Karita organise des manifestations, en collectant des dons et subventions. L'association

KARITA remettra après chaque manifestation une aide financière à une association désignée ou à une structure liée à l'amélioration de la prise en charge et du traitement des maladies orphelines.

Quelle est la définition d'une maladie rare ?

Les maladies dites rares sont celles qui touchent un nombre restreint de personnes en regard de la population générale. Le seuil admis en Europe est d'une personne atteinte sur 2 000, soit pour

la France moins de 30 000 personnes pour une maladie donnée. Le statut de maladie rare peut être instable. Pendant plusieurs dizaines d'années le SIDA a été une maladie rarissime, puis rare, maintenant fréquente dans certaines populations. Une maladie génétique ou une maladie virale peut être rare dans une région et fréquente dans une autre. La lèpre est une maladie rare en France, mais fréquente en Afrique centrale...

On a déjà dénombré 6 à 7.000 ma-

La première grande manifestation de Karita...

ladies rares et 5 nouvelles sont décrites chaque semaine dans la littérature médicale. Du fait de la rareté des maladies et des lieux de soins, les frais engagés sont souvent supérieurs à ceux des autres maladies. Une partie significative de ces frais est du coup supportée financièrement par les familles.

SUCCES POUR L'OPERATION: 48 HEURES POUR MAXIMILIEN "L'ENFANT DE L'OMBRE"

Les 8 et 9 juin derniers sur le Port de Plaisance de Palavas les Flots se déroulait, avec le soutien de la municipalité le 1er Show 4x4. Avec la participation de Nissan et Mercedes, ce Show 4x4 en plein air permettait de découvrir et d'essayer les derniers 4x4 des deux

constructeurs. Un Driving Test en circuit fermé, permettait de voir et d'essayer les 4x4 dans les conditions rencontrées en tout terrain, dévers, franchissements d'obstacles, croisements de ponts, bascule... Pour 5 Euros les visiteurs de l'événement pouvaient effectuer le circuit dans un 4x4 et vivre une expérience unique aux côtés des pilotes de Nissan Aven-

Maximilien...

ture. Il est à saluer la participation du pilote de Rallye Raid : Jérôme Rivière. Cette manifestation aura permis à l'Association KARITA de participer au financement d'une combinaison pour Maximilien "L'enfant de l'ombre". Maximilien, 15 mois souffre d'une maladie "rare": la **xeroderma pigmentosum**, il ne peut pas s'exposer aux rayons du soleil. Cette maladie extrêmement grave

peut générer des dommages irréversibles. Pour pouvoir sortir Maximilien doit porter une combinaison issue des matériaux développés par la NASA.

Chaque combinaison coûte 2300 Euros. Grâce aux profits de ce Show 4x4, l'association Karita aura pu rendre le quotidien de Maximilien un petit peu plus agréable...

Ludovic et Jean-Claude ont un point commun : La volonté d'agir au mieux, efficacement... Nous continuerons à essayer de nous entourer de personnes qui ont cet état d'esprit et à vous présenter dans les prochains numéros, Membres ou non, ceux qui contribuent à rendre nos Actions plus utiles afin d'utiliser au mieux votre

SOUVENIRS... Nic, 18 ans, en voyage avec Jo, son « pote » ...

Pour leur périple en Allemagne, ils ont quelques bagages et une tente. Papa fait un bout de trajet en voiture pour les faire avancer et les « lâche » sur les routes françaises. Ils ont prévu de passer par la Suisse et l'Autriche pour visiter. Ils alternent le stop et le train selon leur humeur... Ils prévoient de passer la frontière Suisse en passagers dans une voiture mais ne font pas assez attention et sont donc contrôlés par les douaniers. Ils expliquent qu'ils vont passer

quelques jours de vacances et qu'ils ont simplement prévu de transiter par la Suisse. Ils n'ont rien à se reprocher mais ont pourtant l'impression d'être coupables de quelque crime atroce. Quand le douanier leur demande combien d'argent ils ont sur eux, Nicolas se sent obligé de montrer celui qu'il a caché dans ses chaussettes ! Devant ce début de strip-tease, le douanier leur dit « *c'est bon, c'est bon allez, circulez !!!* » A Lausanne, ils sympathisent

dans la soirée avec deux autres routards. Ils décident tous quatre de planter leur tente dans un parc. Au petit matin, José sort la tête de la tente pour voir deux promeneurs avec des chapeaux hauts de forme. Ils s'aperçoivent qu'ils ont en fait planté la tente en plein devant l'équivalent de ce qui serait chez nous une préfecture. Ils plient vite bagage et partent en courant au moment où des policiers pressent le pas dans leur direction. Leur jeunesse leur donne des ailes

Quand Nic se charge de préparer à manger !!!

et ils ne seront ni rattrapés, ni incarcérés ! La nuit suivante, ils cherchent sur leur route un coin tranquille à l'extérieur de la ville pour ne pas répéter leur erreur. Ce sera ce que les campeurs appellent une « mauvaise nuit » puisque derrière la rivière qui les a attirés, se trouvent une autoroute et une voie ferrée !

Jo commence aussi à saturer sur le plan culinaire. Nicolas s'est chargé de l'intendance en assurant à Jo qu'il a pris tout ce qu'il faut pour se régaler. José expérimente alors la théorie d'Einstein sur la relativité. Nic se régale avec un premier aliment de base. Le lait. Il en boit des quantités industrielles et l'estomac de José n'a pas l'

entraînement ! Comme on ne mange pas du lait, Nic a aussi pris des boîtes de conserve. Il devait y avoir une promo sur les raviolis car il n'a pris que cela. Un réchaud ? Vous rigolez, c'est lourd à porter et puis pour quoi faire ? « *Les raviolis froids, c'est délicieux* » assure Nicolas. José le traite de sauvage, de primitif et l'informe que « néanderthal »

Quand Nic et Jo agissent concrètement pour la parité !!!

a su évoluer, lui. Nic répond que Jo ne survivrait pas une minute dans la jungle et qu'il serait bon qu'il perde ses habitudes d'enfant gâté... Une des autres nuits de ce voyage est passée dans une auberge de jeunesse. Nicolas et José sont mis au courant des us et coutumes de la maison qui ne favorise pas la mixité des sexes. Ils élaborent donc une stratégie

et restent cachés dans les douches, attendant et espérant la venue des filles devant lesquelles ils ont prévu une sortie, l'air surpris de les voir. Le reste de ce qu'ils ont prévu ou pu imaginer ne vaut même pas la peine d'être raconté car leur plan de bataille va échouer sur le responsable de l'auberge qui fait le tour des douches et les sortira en leur criant dessus que sa

maison est respectable !!!

Finalement, ce sera donc ce voyage, ce périple devrait-on presque dire, qui leur laissera plus de souvenirs que les instants qu'ils passeront sur place.

Il en va souvent ainsi... L'adolescence est un âge où on est heureux d'avoir des « aventures »...

ENIGMES PENSEES JEUX... ET SOLUTIONS !

1. Comment obtenir le nombre 24 avec 3 chiffres 5 et 1 chiffre 1 en les utilisant chacun une seule fois à l'aide seulement des additions, soustractions, divisions, multiplications ?

2. Mon 1er est sur le dessus d'une lampe. Mon 2ème est sur le dessus de la tête de tintin. Mon 3ème est sur le dessus du biberon. Mon 4ème est le contraire du jour. Mon tout est un rapace sombre.

3. L'an 2000 était bissextile. Qu'en sera t-il de l'an 3000 ?

4. Nous sommes nés le même jour de

la même année de la même mère et pourtant nous ne sommes pas des jumeaux (jumelles). Comment est ce possible ?

5. Pour les fans d'échec, combien de reines minimum peuvent suffire à « couvrir » chacune des cases de l'échiquier.

Comment placer 8 reines sur l'échiquier de façon à ce qu'aucune d'entre elles ne puisse en prendre une autre ?

6. Un homme marche 1000 km vers le sud puis 1000 km vers l'est puis 1000 km vers le nord et se retrouve

au point de départ sans être parti d'un pôle. Comment est ce possible ?

7. Un homme veut faire traverser une rivière à un loup, un chou et une chèvre. Il ne peut prendre dans la barque qu'une seule chose et ne doit jamais laisser le loup et la chèvre mais aussi la chèvre et le chou. Comment fait il ?

8. Deux mèches mettent une minute chacune à se consumer de façon irrégulière. Comment savoir que 45 secondes se sont écoulées en s'aidant seulement des mèches ?

9. Deux hommes jouent au ping pong

« Ne me dites pas que ce problème est difficile à résoudre... »

dans une pièce bétonnée juste éclairée par une ampoule. La pièce ne sera ouverte qu'à la fin de leur partie quand ils rendront la balle qui doit être intacte. Hors, elle tombe malheureusement dans un tuyau de 10 centimètres, enfoncé verticalement dans le béton et dont le diamètre est à peine supérieur à celui de la balle de 1 mm. Comment sortir la balle alors qu'ils

ont dans leur poche un peigne, un trombone et des lacets à leurs chaussures.

SOLUTIONS

1. 1 divisé par 5 = 0.2.

5 moins 0.2 = 4.8

4.8 multiplié par 5 = 24. CQFD.

2. L'aigle noir est la bonne réponse car comme le chantait Barbara : « Abat jour houpette tétine nuit ». Ok, ok j'admets qu'elle n'était pas

facile à trouver !!!

3. L'an 3000 ne sera pas bissextile car les années séculaires ne sont pas bissextiles sauf quand elles sont divisibles par 400.

4. Nous sommes des triplés !

5. 5 reines suffisent si elles sont placées sur A7, B1, E4, F4, H8.

Il faut placer les 8 reines sur A4, B7, C5, D3, E1, F6, G8, H2

6. Il suffit que la personne parte

S'il ne l'était pas, ça ne serait pas un problème » Ma Foch.

d'un point situé à 1000 km au nord d'un parallèle qui fait le tour de la terre en 1000 km.

7. Il fait traverser en premier la chèvre. Il va ensuite chercher le loup qu'il dépose en reprenant la chèvre. Il dépose alors la chèvre à son point de départ pour prendre le chou qu'il va alors déposer avec le loup. Il revient alors enfin chercher la chèvre. Mission accomplie !

8. Il faut allumer la première mèche des 2 côtés en même temps qu'on allume la seconde d'un seul côté. Quand la première mèche est brûlée (soit 30 secondes), il faut allumer la seconde de l'autre côté. Elle mettra alors 15 secondes pour finir de se consumer. Total : 45 secondes !

9. Ils urinent dans le tuyau !!!

Enfin, pour terminer, 2 « mots d'esprit » attribués à Einstein :

« Il y a deux choses qui sont infinies. L'univers et la bêtise humaine. En ce qui concerne l'univers, je n'ai pas encore acquis de certitude absolue... »

Il aurait aussi répondu à une splendide créature lui disant « imaginez que nous fassions un enfant et qu'il ait mon physique et votre intelligence »

« Et vous, imaginez un instant le contraire ! » Sacré Albert ! (Ou bien c'était Sacha Guitry pense Caro).

LE JEUDI 9 MAI 2002

Je vous dresse le tableau :

1 journée prévue très longtemps à l'avance. Des moyens importants pour essayer d'en faire la plus grande publicité possible : 4000 bulletins d'inscriptions distribués dans d'autres courses, parrainage par Thierry Pantel, animation par un généreux professionnel, publicité radio, fax aux grandes « entreprises », beaucoup de lots prévus, etc...

Un stress crescendo au fur et à mesure qu'on se rapproche du jour j.

Chaque jour, la même question : « y

a-t-il des inscriptions dans la boîte aux lettres ? ». 2 ou 3 une quinzaine de jours avant, le stress augmente... Il pleut, je suis sûr que ça ne durera pas 15 jours à cette saison !

5 ou 6 bulletins une semaine avant la course, et une météo qui prévoit encore du mauvais temps (« tendance » à confirmer disent-ils !).

Je commence à devenir pénible dans le genre « et allez, ça tombe sur un seul jour et il faut qu'il y ait une météo pourrie ! » J'ajoute des « zut, crotte, flûte » mais en termes un peu

moins délicats !

De plus en plus de stress au fur et à mesure que les heures passent et que la météo devient plus précise et prévoit même de violents orages !

La veille, il pleut. Le matin même, il pleut encore. Le facteur n'a apporté en tout que 9 inscriptions !

Je pratique alors assidûment la méthode Coué (« ils vont venir ») alternée avec la méthode Pas Coué (voir la liste de mots délicats ci avant).

Puis un coureur arrive, puis un deuxième, puis un troisième...

LE CROSS

Il y eut d'abord 2 courses pour les enfants. Une de 1 km pour les plus petits. A l'arrivée, chacun recevait sa médaille et un diplôme attestant de la réussite à la grandiose épreuve des « 100.000 centimètres ».

Les enfants plus grands se sont mesurés sur une épreuve de 3 km. Une médaille les attendait aussi à l'arrivée, outre un ravitaillement offert...

Le parcours pour les adultes faisait un peu plus de 13 km. Un tiers empruntait une route goudronnée, le second tiers cheminait à travers la garrigue sur une partie très vallonnée. La dernière partie serpentait sur des petits chemins entre les vignes.

117 coureurs, dont 19 femmes, s'étaient inscrits. Le plus rapide bouclait le parcours en quelques 47

minutes tandis que celle qui appréciait le plus le paysage en profitât pendant un peu plus d'une heure trois quart !

2 ravitaillements sur le parcours permettaient aux coureurs de se désaltérer. Il y en avait aussi un à l'arrivée, tous trois généreusement offerts par l'un de nos Partenaires.

En plus... Aucun coureur de perdu !

LA LOGISTIQUE

Les moyens mis en oeuvre étaient à peu de choses près calqués sur ceux déployés pour le mondial et pour les derniers jeux olympiques. Jugez :

12 personnes tenaient en simultané les inscriptions et la vente d'autocollants et tee-shirt.

Il y avait aussi près d'une vingtaine de « signaleurs » (avec une présence internationale puisque l'un d'entre eux venait des USA !) qui avaient chacun 2 « positions » à tenir sur le

parcours qu'ils reliaient grâce aux trois « chauffeurs-signaleurs ».

4 personnes assuraient les ravitaillements sur le parcours + 3 autres à l'arrivée. 5 cibistes donnaient des informations régulières à l'animateur qui disposait d'une puissante sono.

A l'arrivée, les chronométreurs firent un sans faute en passant les informations à l'informaticienne de service tandis que chaque femme se

voyait offrir une fleur et chaque participant(e) recevait un tee-shirt.

Pour ouvrir la course, il y avait un motard, et un vététiste pour la fermer.

Tout ceci pour 117 participants soit plus d'un organisateur pour 3 coureurs, ce qui doit être au dessus des taux des plus grands palaces !

Bien sûr, l'immense majorité des bénévoles provenait de S.O.N !

APRES LA COURSE...

Il y a eu une remise des prix digne des J.O !

Les 4 premiers enfants de chaque course ont reçu de très belles coupes.

Pour la course des adultes, étaient prévus des trophées pour les 3 premiers de chacune des 8 catégories, hommes comme femmes.

Mérodie, Jonathan et Anthony se sont vus remettre un trophée d'honneur (Mérodie n'avait pas prévu de participer à la course cette année mais s'est promis de se rattraper l'an prochain).

Thierry, le parrain de l'épreuve et René, l'animateur ont aussi eu droit à leur trophée tout comme le représentant des Pompiers et celui de la Mairie.

Le club ayant inscrit le plus grand nombre de participants a aussi eu droit à un trophée magnifique.

Enfin, il y a eu un tirage au sort pour désigner l'heureux bénéficiaire d'un repas pour 2 personnes dans un restaurant gastronomique 4 étoiles sur Alès.

Sylvie et Jean Da, Mairaine et Parrain de S.O.N avaient fait spécialement le déplacement...

Tous les Membres qui en avaient le temps se sont ensuite retrouvés avec ceux qui nous avaient aidé (pompiers, Mairie, bénévoles...) dans la salle de la Mairie pour un buffet (dont j'avais d'ailleurs oublié d'aller chercher une partie heureusement récupérée par ma belle -mère au dernier moment !).

Les conversations se sont naturellement engagées, certains se connaissaient, d'autres se découvraient, mais tous savourèrent le plaisir de simplement partager un bon moment...

BILAN FINANCIER...

Pour simplifier, on va dire que nous n'avons heureusement pas d'emplois liés à une rentabilité, car cette première édition se solde par des dépenses nettement plus importantes que les recettes.

Les dépenses ont concerné les tee shirt pour environ 1200 Euros, les tracts et bulletins pour environ 600 Euros, les trophées pour près de 1000 Euros et les frais divers pour

plus de 500 Euros.

Les recettes ont été de 819 Euros pour les inscriptions et 257 Euros de vente d'autocollants.

Toutefois, afin d'être plus positifs, les frais étaient couverts avant le cross grâce à la générosité de nos Partenaires Entreprises. D'autre part, il nous reste pour l'an prochain un lot de tee-shirt et un stock de médailles. Nous aurons

aussi moins de frais de bulletins car nous les ferons moins « luxueux » (ça me faisait plaisir qu'ils soient beaux pour cette première édition).

Enfin, forts de cette première expérience, et déjà plein d'idées pour l'an prochain, nous espérons bien avoir tout à la fois la plupart des coureurs qui reviendront + de nouveaux coureurs (en souhaitant que le climat soit plus favorable !).

ET L'AN PROCHAIN ?

Ben, « on prend les mêmes et on recommence » selon la formule consacrée.

On espère bien sûr que le temps sera ensoleillé pour cette seconde édition et que nous aurons encore plus de participants.

Nous compléterons sans doute le cross par un défi sportif. Nous envisageons de faire courir 4 heures autour d'un stade ceux qui sont motivés et de proposer aux Entreprises d'ainsi « acheter » des tours de stade. Pour être sûr d'avoir des

participants à ce défi, j'ai soumis l'idée à 2 Membres (en bref, ils ne pouvaient pas refuser un défi car ils sont restés très « gamins » dans leur tête !). Ceci permettra en fait à ceux qui ne souhaitent pas courir longtemps de malgré tout participer et drainera sans doute aussi un peu plus de spectateurs.

Le cross traversera aussi le centre du village afin, là aussi, de plus faire parler de nous.

Contact avait été pris avec la télévision régionale qui n'a finalement pas pu se

déplacer pour cause de période d'élections. Nous espérons aboutir l'an prochain et bénéficier d'un reportage quelques jours avant le cross.

Enfin, nous apporterons les quelques corrections liées aux remarques des coureurs (seulement les remarques retenues comme valables par le comité fédéral du bureau des sports de Spirit Of Nicolas. Le fameux C.F.B.S.S.O.N !!!)

NUNGESSER... Suite...

Voici la suite de la vie de Charles Nungesser. Dans le numéro 2, Yves nous relatait les combats héroïques du « hussard de la Mors ».

Ses blessures furent nombreuses et souvent graves. Aussi, personne ne croyait à sa participation à la traversée de Paris à la nage. Pourtant, le jour de la course...

Stupéfaction ! Il est au départ, bancal, le corps et le visage couturés de cicatrices avec ... un énorme cigare vissé aux lèvres.

Le départ est donné, au début il se traîne, puis les réflexes de l'exceptionnel athlète doublés d'une volonté monstrueuse le font remonter en tête. Las il s'effondre, trahi par ses blessures à quelques encablures de l'arrivée.

Il reste à écrire la dernière page.

Après avoir créé une école d'aviation...la faillite.

La paix n'a que faire des héros. Il fait des tournées aux USA et en EUROPE, reconstituant ses combats.

Mais il rêve de voler pour quelque chose de grand, rien d'autre que l'Atlantique n'est à sa mesure.

Le plus facile est de faire New York – Paris , mais toujours

Plus vite... Plus haut... Plus loin... Toujours plus loin...

animé par le même patriotisme, il ne veut pas d'une victoire de prestige, ce sera PARIS – NEW YORK !

Personne encore ne l'a fait.

Il choisit un équipier : François COLI. Après des mois de préparations, ils s'envolent le 08 mai 1927 de l'aéroport du Bourget à bord

de l'OISEAU BLANC, survolent ETRETAT, ils n'ont pas emporté de radio, éliminé tout poids excédentaire...

Personne ne les reverra, LINDBERGH réussira sa traversée le 21 mai 1927.

La traversée de l'atlantique NORD dans le sens PARIS-NEW YORK sans escale sera

réalisée par COSTES et BELLONTES en 1930.

Les preuves attestant qu'ils ont bien traversé, se sont accumulées ces dernières années : Ils se seraient écrasés dans les forêts du Maine. Premiers vainqueurs de l'atlantique Nord, leur tâche était vraiment finie :

Epilogue...

Yves a trouvé que c'était une bonne chose de terminer par un texte de Henri Décoïn :

« Avec son « œil bleu faïence » il semblait être de connivence avec les anges, pour tuer, dans le ciel, les ennemis aux croix noires. Plus tard, quand il n'y eut plus

rien à tuer là-haut, il se posa sur la terre, tel un oiseau revenant de très loin, secoua ses ailes triomphantes, et songea à d'autres aventures.

Il choisit la plus grande, parce qu'elle était la plus dangereuse...

Il n'en revint pas...

Je crois que ses amis les anges jugèrent qu'il en avait

assez fait, que ce qu'il devait accomplir était accompli, et qu'il était temps de lui ouvrir les portes du ciel...

Alors ils les lui ouvrirent... »

Un texte qui finit par des lignes qui sont bien jolies...

Michel Vidal, coureur non voyant qui , en référence au parcours, précisait que le mot « difficultés» était mieux adapté à ce que vivent quotidiennement les enfants que nous aidons. Un grand Monsieur...



Thierry Pantel, parrain de l'épreuve qui va recevoir un trophée pour le remercier de toute sa générosité.



René Reboul qui a assuré gracieusement l'animation de A à Z et nous a fait profiter de sa très grande expérience. En +, il a amené des amies très utiles !!!



Le show 4x4 organisé par Karita (j'étais dans la voiture brrr j'vous raconte pas !!!) pour Maximilien...

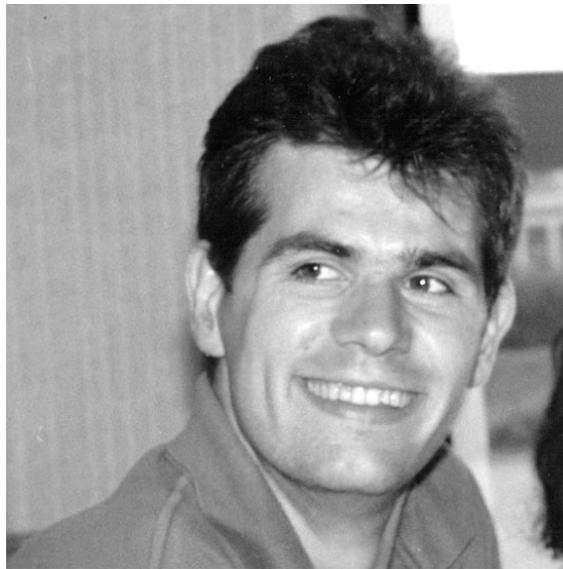
Corinne Montbrun première féminine en 1 h 7 secondes Et David Bianchetti vainqueur en 47 minutes.



**En route pour les
100.000 centimètres!!!**



Allez, hop, c'est parti...!



3 Km avant l'arrivée !!!



Les trophées...